

Dianjurkan oleh:

**CIDB**  
HOLDINGS

Dikuasakan oleh:

**CIDB**  
MALAYSIA

KURSUS 22 HARI

# PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN (SAFETY AND HEALTH OFFICER)

PROGRAM PENSIJILAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

25 Mata  
CCD

\*Tertakluk kepada terma & syarat

## TARIKH

- ✓ 02 Mac - 09 Jun 2024
- ✓ 22 April - 11 Jun 2024

## YURAN

RM3,456.00\*

\*Yuran tidak termasuk 8% SST & tidak termasuk yuran penilaian



REGISTER NOW

- ✓ Penyertaan adalah terbuka kepada yang memenuhi syarat yang dikeluarkan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan Malaysia (JKKP Malaysia)
- ✓ Program dijalankan secara modular melalui kelas fizikal
- ✓ Pendaftaran adalah melalui dalam talian ([www.blinkcidbh.com.my](http://www.blinkcidbh.com.my))

✉ [training@cidbh.com.my](mailto:training@cidbh.com.my)  
🌐 [www.cidbholdings.com.my](http://www.cidbholdings.com.my)  
📞 +60 13-709 7174 (Whatsapp)



DOSH  
Department of Occupational  
Safety & Health

\*Semua maklumat adalah benar ketika sebaran. Penganjur berhak untuk membuat pindaan tanpa makluman awal

## KURSUS 22 HARI

# PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN

## (SAFETY AND HEALTH OFFICER)

### PROGRAM PENSIJILAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

#### Objektif Program

1. Program ini telah direka untuk memenuhi keperluan Akta yang dikeluarkan oleh Jabatan Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (JKKP) khususnya untuk Pegawai Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan (SHO) seperti yang dinyatakan dalam Peraturan Keselamatan dan Kesihatan 1997
2. **Seksyen 29 (2) OSHA 1994** telah menetapkan keperluan untuk setiap majikan harus menggajikan Orang Yang Kompeten (OYK) yang akan bertindak sebagai Pegawai Keselamatan dan Kesihatan di sesebuah tempat kerja
3. **Tugas Pegawai Keselamatan dan Kesihatan** ialah memastikan pematuhan Akta dan memastikan pematuhan keselamatan pengendalian kerja di tempat kerja dipatuhi

#### Sasaran Penyertaan

1. Penyelia Keselamatan Tapak Bina
2. Penyelia Keselamatan Tapak
3. Individu yang ingin memperolehi pentauliahan SHO (*Green Book*)

#### Rujukan Pembelajaran

1. *Occupational Safety and Health Act 1994 and it's regulations.*
2. *Factories and Machinery Act 1967 and it's regulations.*

#### Kaedah Pembelajaran

1. Pelaksanaan secara modular (Separuh masa)
2. Kuliah, perkongsian dan perbincangan dalam kelas fizikal
3. Lawatan Tapak

#### Syarat Kemasukan

1. Warganegara Malaysia;
2. Mempunyai **Ijazah atau Diploma** berkaitan; atau
3. Mempunyai minima **SPM/SPMV/MCE** atau yang setaraf dengan sekurang-kurangnya Gred tiga (3) dengan pengalaman berkaitan;
4. Untuk **SPM/SPMV selepas tahun 2000**, minima 6C untuk Bahasa Melayu, Bahasa Inggeris, Matematik dan Minima 8E untuk Sains/Fizik/Kimia/Biologi & lulus dua(2) matapelajaran lain dalam 1 sijil peperiksaan atau kombinasi;
5. **Berpangkat Sarjan dan keatas dengan minima 10 tahun** perkhidmatan dalam Angkatan Tentera Malaysia (ATM) dan/atau dalam Polis Diraja Malaysia (PDRM)
6. Setiap pendaftaran perlu melampirkan:
  - a. 1 salinan Sijil SPM/SPMV/MCE/Diploma/Ijazah yang telah disahkan **DAN**
  - b. 1 salinan Kad Pengenalan yang telah disahkan

#### Pendaftaran & Sijil

1. Pendaftaran dan pembayaran yuran adalah dalam talian melalui <https://www.blinkcidbh.com.my/>
2. Sijil yang akan diperoleh adalah Sijil Kehadiran Kursus beserta 25 Mata CCD

KURSUS 22 HARI

# PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN

(SAFETY AND HEALTH OFFICER)

## PROGRAM PENSIJILAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

Jadual Pembelajaran Harian (8.30am - 5.00pm)

MODUL	TAJUK PEMBELAJARAN
<p><b>Modul 1</b> <i>Occupational Safety and Health Management</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Historical Perspective</i></li> <li>2. <i>Incident Prevention</i></li> <li>3. <i>Risk Assessment</i></li> <li>4. <i>Policy Organisation &amp; Arrangements</i></li> <li>5. <i>OSH Promotion, Training &amp; Communication</i></li> <li>6. <i>Information Technology In OSH</i></li> <li>7. <i>OSH Program</i></li> <li>8. <i>Procurement and Contractor Management</i></li> <li>9. <i>Personal Protective Equipment</i></li> <li>10. <i>Emergency Response Preparedness &amp; Recovery Planning</i></li> <li>11. <i>First Aid</i></li> <li>12. <i>Documentation</i></li> <li>13. <i>Incident Investigation and Corrective Action</i></li> <li>14. <i>Performance Measurement &amp; Monitoring</i></li> <li>15. <i>Auditing</i></li> <li>16. <i>Management Review</i></li> <li>17. <i>OSH Management Systems</i></li> </ol>
<p><b>Modul 2</b> <i>Occupational Safety and Health Legislation</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Introduction to OSH Legislation</i></li> <li>2. <i>OSH Act 1994 and Its Regulations</i></li> <li>3. <i>Factories and Machinery Act 1967</i></li> <li>4. <i>Regulations on Health in the Factories and Machinery Act 1967</i></li> <li>5. <i>Regulations on Safety in the Factories and Machinery Act 1967</i></li> <li>6. <i>Fire Services Act 1988 and Its Regulations</i></li> <li>7. <i>Employment Act 1955 and SOCSO Act 1969</i></li> <li>8. <i>Petroleum (Safety Measures) Act 1984 and Gas Supply Act 1993</i></li> <li>9. <i>Introduction &amp; Overview of Other Related, Legislation &amp; Codes of Practices</i></li> </ol>

KURSUS 22 HARI

# PEGAWAI KESELAMATAN DAN KESIHATAN

(SAFETY AND HEALTH OFFICER)

## PROGRAM PENSIJILAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN

Jadual Pembelajaran Harian (8.30am - 5.00pm)

MODUL	TAJUK
<p><b>Modul 3</b> <i>Occupational Health</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Overview of Occupational Health.</i></li> <li>2. <i>Introduction and Fundamentals of Toxicology.</i></li> <li>3. <i>Occupational Health Standards.</i></li> <li>4. <i>Overview and Basic Principles of Industrial Hygiene.</i></li> <li>5. <i>Physical and Chemical Hazards.</i></li> <li>6. <i>Classification of Chemicals, Packaging &amp; Labelling.</i></li> <li>7. <i>Chemical Safety Data Sheet.</i></li> <li>8. <i>Chemical Health Risk Assessment.</i></li> <li>9. <i>Chemical Hazard Management.</i></li> <li>10. <i>Chemical &amp; Biological Monitoring &amp; Medical Surveillance.</i></li> <li>11. <i>Ventilation &amp; Indoor Air Quality.</i></li> <li>12. <i>Biological Hazard.</i></li> <li>13. <i>Ergonomic &amp; Ergonomics Risk Factors.</i></li> <li>14. <i>Occupational and Psychological Stress.</i></li> <li>15. <i>Mental Workload &amp; Shift Work.</i></li> </ol>
<p><b>Modul 4</b> <i>Occupational Safety</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <i>Housekeeping and Physical Arrangement</i></li> <li>2. <i>Machinery Hazard</i></li> <li>3. <i>Safe Guarding of Machinery</i></li> <li>4. <i>Safe Machine Operation</i></li> <li>5. <i>Safe of Hand Tools and Portable Power Tools</i></li> <li>6. <i>Maintenance of Machine Guards &amp; Tools</i></li> <li>7. <i>General Area Fencing</i></li> <li>8. <i>Pressurized Equipment</i></li> <li>9. <i>Welding Safety</i></li> <li>10. <i>Mechanical Handling</i></li> <li>11. <i>Site Visit</i></li> <li>12. <i>Transport Safety Defensive Driving (Forklift)</i></li> <li>13. <i>Manual Handling</i></li> <li>14. <i>Office Safety</i></li> <li>15. <i>Electrical Safety</i></li> <li>16. <i>Construction Safety</i></li> <li>17. <i>Fire Safety</i></li> <li>18. <i>Working in Confined Space</i></li> </ol>

SCAN FOR CALENDAR

